

ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ГИПЕРТОНИИ – проводится, если у пациента установлен диагноз «артериальная гипертония». Её основная цель – избежать грозных осложнений артериальной гипертонии (ишемической болезни сердца, инфаркта, мозгового инсульта). Вторичная профилактика включает в себя два компонента:

- Немедикаментозное лечение артериальной гипертонии
- Антигипертензивную (лекарственную) терапию.

Немедикаментозное лечение гипертонии

Соответствует первичной профилактике, но проводится в более жёсткой форме. Если наследственность и окружающую среду каждый отдельный человек изменить не в состоянии, то образ жизни и питание – вполне. Все ограничения становятся непреложными правилами поведения.

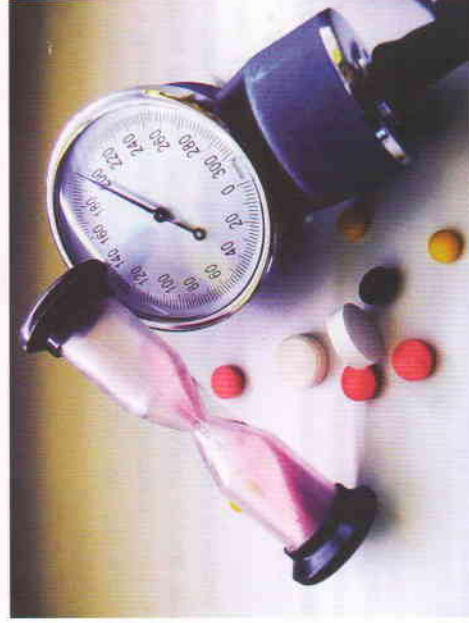
Антигипертензивная (лекарственная) терапия

Данная терапия связана с приёмом определённого комплекса препаратов, которые целенаправленно действуют на высокий уровень АД, снижая его. Курс приёма таких лекарственных средств назначается пожизненно, предупреждая тем самым риск развития сердечно-сосудистых осложнений.

Лечение осуществляется в поликлинике по месту жительства у своего лечащего врача.

Если Вам поставили диагноз «артериальная гипертония»

1. Обязательно принимать все препараты, которые назначил врач (соблюдайте рекомендации врача и обязательно прочитайте инструкцию);
2. Принимать лекарства в одно и то же время дня;
3. Никогда не пропускайте приём лекарств из-за того, что Ваше артериальное давление в норме. Лучше обсудите Ваши наблюдения с врачом;
4. Обязательно пополняйте запас лекарств до того, как они заканчиваются;
5. Не прекращайте приём препаратов, если показатели АД стали нормальными. Они стали нормальными именно потому, что Вы принимаете медикаменты.
6. Регулярно проходите диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр.



Министерство здравоохранения
Астраханской области ГБУЗ АО
«Центр медицинской профилактики»



ПРОФИЛАКТИКА АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ



Астрахань

Министерство здравоохранения Астраханской области
ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»
414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского, д. 2/6,
Тел. (факс): 8 (8512) 51-24-77, e-mail: kevlimp_77@mail.ru

САЙТ: www.gbuз-ao-цмпн.рф